

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 2
« 18 » 05 2023 г

УТВЕРЖДЕНО

приказом АУ ДОСШ
«Дворец спорта» города Радужный
от «18» 05 2023 г. № 110



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

в автономном учреждении дополнительного образования спортивной школе «Дворец спорта» городского округа Радужный Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (АУ ДОСШ «Дворец спорта» города Радужный)

1. Общее положение

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся АУ ДОСШ «Дворец спорта» города Радужный (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629; Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Уставом Учреждения.

1.2.

Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебно-тренировочного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3.

Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2.Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку. Срок начала учебно-тренировочного процесса: - в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября текущего года.

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

2.6. Занятия проводятся по группам.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

-формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

-учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

-определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

-не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

-обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 для обучающихся в возрасте 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 15 минут до их начала.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительной(ым) образовательной(ым) программе(ам) спортивной подготовки:

3.2.1. по виду спорта «хоккей»: - на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность 4 учебно-тренировочного занятия не более 2 часов); - на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов); - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до двух лет обучения – 12- 14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов); - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 16-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов).

3.2.2. по виду спорта «фигурное катание на коньках»: - на этапе начальной подготовки до года обучения – 6-10 часов в неделю продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов); - на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 12-14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов); - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 14- 18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов); - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 20-22 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов).

3.3. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

3.4. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительной(ым) образовательной(ым) общеразвивающим программе(ам) «хоккей» и «фигурное катание на коньках»:

3.4.1. Продолжительность учебного года – 42 недели. Срок начала учебно-тренировочного процесса: - в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона) начинается 1 сентября текущего года и заканчивается 31 мая текущего года. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 для обучающихся в возрасте 4 – 18 лет.

3.4.2. по виду спорта «хоккей»: - на спортивно-оздоровительном этапе подготовки 3 года. Количество часов в неделю на всех годах обучения – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность 3-4 учебно-тренировочного занятия по 1,5-2 часов);

3.4.3. по виду спорта «фигурное катание на коньках»: - на спортивно-оздоровительном этапе подготовки 3 года. Количество часов в неделю на всех годах обучения – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность 3-4 учебно-тренировочного занятия по 1,5-2 часов);

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Педагогического совета в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».